

分散自主練習について

6月1日から6月10日迄、下記の日程で行います。各拳士ごとに登院日を設定させて頂きましたが、ご都合もおありと思いますので、欠席の場合はいつものようにラインにてお知らせください。

| | | | | | |
|------------|---------------|------------------------------|--------------------------|------------|-------------------|
| 1日 火曜日 | 7:20～ 7:50 | 山 悠臣 大塚 ひろ | 学科 創始の目的 守主攻従 | 読本 筆記用具 | 各種受け 突き 蹴り |
| 1日 火曜日 | 8:00～ 8:30 | 高山珠蓮 松尾哲汰 池田瑞希 横山雄大 | 学科 攻防の間合いと機会 | 読本 筆記用具 | 払い受蹴り 連反攻 |
| 3日 木曜日 | 7:20～ 7:50 | 二宗龍駕 金崎大和 松尾泰雅 | 学科 何のために修行するの 剛柔一体 | 読本 筆記用具 | 体構え 突き 蹴り |
| 3日 木曜日 | 8:00～ 8:30 | 金崎日那 谷田功郎 | 学科 少林寺拳法って何だろう | 読本 筆記用具 | 切返抜き |
| 8日 火曜日 | 7:20～ 7:50 | 山 悠臣 大塚ひろ | 学科 目指す人間像 | 読本 筆記用具 | 流水蹴り (後) |
| 8日 火曜日 | 8:00～ 8:30 | 高山珠蓮 松尾哲汰 池田瑞希 横山雄大 | 学科 修行の心得 | 読本 筆記用具 | 振天二 蹴天三 |
| 10日 木曜日 | 7:20～ 7:50 | 二宗龍駕 金崎大和 松尾泰雅 | 学科 拳禅一如 不殺活人 | 読本 筆記用具 | 巻抜き 両手巻き 抜き |
| 10日 木曜日 | 8:00～ 8:30 | 金崎日那 谷田功郎 | 学科 当身の五要素 | 読本 筆記用具 | 十字抜き (両手) |

※内容は変更になる場合があります。
※15日から24日までは後日配信いたします。

※中学生・一般は各曜日8時半から行います。