

と	事	攻		三	つ	う	に	ん		二	を	一	体		一	に				少
ら	を	撃	少	、	が	に	な	。	愛	、	共	つ	と	拳	一	は				林
え	守	か	林	守	調	に	な	そ	が	に	に	で	心	は	拳	六				寺
る	主	ら	寺	主	和	思	っ	し	あ	鍛	は	存	は	肉	拳	つ				拳
「	攻	自	拳	攻	す	う	て	て	っ	え	在	在	別	体	一	の				法
事	従	分	法	従	る	人	し	、	も	る	し	ま	々	を	如	特				の
に	と	で	は		こ	も	ま	力	力	と	ま	せ	な	表		徴				特
も	呼	身	護		と	い	い	が	が	い	せ	ん	も	し		が				徴
な	び	を	身		が	る	ま	あ	な	う	。°	拳	の	、		あ				に
り	ま	守	術		大	か	す	っ	く	こ	禅	。°	の	禅	り	ま				つ
ま	す	り	で		切	も	。°	て	て	と	一	。	よ	は	ま	す				い
す	。	、	も		で	し	。	も	は	で	如	。	う	精	。	。				て
		そ	あ		す	れ		愛	正	す	と		で	神						
		れ	り			ま		は	義	が	は		す	を						
		か	ま			せ		関	を	ど	心		が	表						
		ら	す			ん		係	守	ち	と		、	し						
		反	。			が		の	れ	ら	体		ど	ま						
		撃	相			、		無	ま	か			ち	す						
		す	手			こ		い	ま				ら	。						
		る	の			の		よ	せ				か	身						
						二		力												

	い	二	る	際	を	こ		六	重	に	の	投		五	せ	急	あ		四
	っ	人	に	に	原	と	少	、	な	剛	よ	げ	技	、	る	所	く	少	、
	た	で	は	技	則	も	林	組	り	法	う	な	に	剛	こ	を	く	林	不
	精	修	、	を	と	あ	寺	手	合	の	で	だ	は	柔	と	攻	ま	寺	殺
	神	練	必	掛	し	り	拳	主	っ	要	す	の	、	法	め	で	拳	活	
	的	す	ず	け	て	ま	法	体	て	素	が	の	突	が	、	身	法	人	
	理	る	相	た	い	す	は		、	が	、	あ	き	大	守	の			
	由	こ	手	り	ま	が	、		技	含	剛	り	や	切	る	技	は		
	も	と	が	、	す	、	基		が	ま	法	な	蹴	で	技	、	相		
	あ	に	必	相	。	二	本		構	れ	の	ど	り	す	で	手	を		
	り	よ	要	手	技	人	技		成	て	中	の	な	。	。	を	倒		
	ま	り	だ	と	術	一	な		さ	い	に	。二	ど		相	経	す		
	す	、	か	の	的	組	ど		れ	て	柔	つ	の		手	脈	技		
	。。	協	ら	間	理	で	一		い	法	の	は	剛		の	医	で		
		調	で	合	由	修	人		ま	、	、	別	法		戦	法	は		
		性	。。	い	と	練	で		す	。。	柔	々	と		意	に	な		
		を	ま	を	し	す	修		。。		法	の	、		を	基	く		
		養	た	練	て	こ	練				中	物	抜		失	づ			
		う	、	習	、	と	す						技		わ	く			
		と		す	実	と	る						や						

る	自	る	た		る	い	何	い	を	の	法	も	だ	し	ろ	場				入
と	分	こ	が	三	よ	く	回	な	学	役	は	懂	ん	た	は	に	僕			門
い	が	と	、	年	う	に	も	と	び	に	技	れ	と	。で	緊	見	は			し
う	今	も	一	が	に	つ	受	思	、	立	を	る	練	す	張	学	、			た
の	ま	多	級	た	な	れ	け	う	僕	つ	覚	よ	習	が	し	に	小			こ
は	で	く	に	っ	り	て	、	よ	も	人	え	う	が	、	、	行	学			ろ
と	練	な	な	、	ま	、	だ	う	や	間	て	に	楽	道	技	っ	三			と
て	習	り	っ	学	し	自	ん	に	さ	に	強	な	し	場	を	、	年			今
も	し	ま	た	年	た	分	だ	も	し	な	く	り	く	に	覚	入	の			の
難	て	し	は	が	。	に	ん	な	く	り	な	ま	、	通	え	門	こ			気
し	き	た	、	下		も	と	り	て	ま	る	た	。	っ	る	し	ろ			持
い	た	。	気	の		少	上	ま	心	し	だ	。	上	て	の	ま	に			ち
事	こ	気	付	拳		し	の	た	の	。	け	の	の	い	に	した	少			に
だ	と	付	いた	士		ず	級	。	強	。	で	は	級	く	と	。	林			つ
と	を	いた	こと	が		つ	に	昇	い	昇	は	な	の	う	。	寺				い
い	、	こと	は	増		自	上	級	人	級	く	、	人	ち	も	拳				て
う	人	は	こと	え		信	が	試	に	試	、	少	に	に	必	法				
こ	に	は	は	ま		が	っ	験	な	験	社	林	と	だ	死	の				
と	教	は	え	し		も	て	を	り	こ	会	寺	だ	で	の					
で	え	、	え			て			た	と		拳	ん		こ					

あり、教えてもらう人の気持ちになっ、  
つと分かりやすく伝えられるようになった  
と思います。  
「自己確立」をして「自他共楽」の行いが  
できる人間になることが少林寺拳法の目的だ  
と学びました。道場での修練が、すべて大切  
な事なので、拳士の友達と一緒にこれからも  
頑張ろうと思っと思っています。  
初段の受験を受けるためには、技の練習も  
学科も一生懸命に頑張つて、必ず合格できる  
ようになりたいです。そして、その経験を、  
これから初段を受験する下の拳士に伝えたい  
と思います。