何のために少林寺拳法を修行するの？

少林寺拳法の道場では、練習の前と終わった後に全員で作務と呼ばれる作業を行います。これは練習以外の作業で、掃除をすることなどです。（以下、続けて書いてください）

ポイント

①少林寺拳法を通して、何と何と何を身につけますか？

②それによって何と何を持った人間になりますか。それを「人づくり」と呼びます。

③頼れる自分になることを「○○○○」

④身につけた強さでどんなことができますか。

⑤そのことを「○○○○」

⑥開祖はわかりやすい言葉で教えてくれました。その言葉は何ですか？

ポイントの答えを盛り込んで書きましょう。

20 × 20

拳禅一如

少林寺拳法には六つの特徴があります、その一つ目は「拳禅一如」です。拳禅一如とは

以下続けて書いてください。

ポイント

①「拳」は何を表しますか・

②「禅」は何を表しますか・

③「一如」とは一体ということです。

④体と心を一緒に鍛えることが大切です。

⑤びっくりしたとき心臓がどうなりますか？

⑥悲しい時、元気が出ますか？

20 × 20

気合気勢について

少林寺拳法では大きな声で気合を出します

また気力が体に満ちて顔や体勢に現われるのを気勢と言います。

以下続けて書きましょう。

ポイント

①相手の動きを感じる心の働きは「○力」

②相手を制するきはくは「○力」

③技を使って相手を制する体の働きは「○力」

④これらを集中させることを何と言いますか？

⑤まずはどうすることで気合を身につけますか？

⑥そうすることでどのようなことが可能になりますか？