



SHORINJI KEMPO

# 真庭道院便り

R3.8月号

## スタミナ会

8月7日は暖和会主催でスタミナ会を予定しています。今年は初めてのボーリング大会を企画くださっていますので、ご参加をお願い致します。



今年も例年と変わらず35度を超える暑さが体にこたえる夏になりました。道院はエアコンのおかげで快適に修練が出来ています。コロナの影響で修練がとぎれとぎれになった事で昇級の時期をずらすことになり、拳士の皆さんには不安を与えてしまっていることをお詫びいたします。再びコロナ感染者も増えつつある中ではありますが、9月以降の試験に向けて修練内容の充実を図りたいと思います。よろしくお願い致します。



## 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 練習日	4	5 練習日	6	7 スタミナ会
8	9	10 練習日	11	12 練習休み	13	14
15	16	17 練習日	18	19 練習日	20	21 一般練習
22	23	24 練習日	25	26 練習日	27	28
29	30	31 練習日				